

### ● PUBLICS :

- Soignants de jour et de nuit :
  - ASP
  - ASH
  - Animateurs

### ● DURÉE :

- 1 heure chaque semaine

### ● OBJECTIFS :

- Donner un lieu d'expression et de verbalisation des difficultés
- Assurer une écoute bienveillante

### ● PROGRAMME :

- **Préparation** : un rendez-vous avec la DRH a lieu en amont pour fixer les modalités de la prestation
- Echanges sur leurs ressentis, sur des contextes complexes et évolutifs pour leur permettre de prendre du recul par rapport à des situations anxiogènes.
- Analyse menée par un expert connaissant le secteur pour appréhender plus sereinement les situations relationnelles conflictuelles auxquelles ils doivent faire face au quotidien avec les familles, le patient et l'équipe



Libérez la parole